

食品由来成分



# プラズマローゲンの 気分の改善効果を 調べています（被験者募集中）

**募集**

**20～70歳**で研究にご協力頂ける健康な**男性**

**費用**

**無料**（ご来所ごとに5000円分の商品カードをお渡しします）



## プラズマローゲンとは？

脂質の一種で、天然の動物由来食品（貝類・鶏皮・アミエビ等）に含まれています。また、人の体内でも合成され、とくに脳や神経系には豊富に存在します。

## 何のための研究？

これまでプラズマローゲンの記憶力への効果を示されています。この研究では、一般の方を対象に、プラズマローゲンがうつ気分や不安感情にも効果があるかどうかを調べます。

## どんなことをするの？

1日2回、プラズマローゲン（ホタテ由来）のカプセル、もしくは似た外見のカプセルを3ヶ月間飲んでいただきます。計3回、当センターにお越しいただき、採血やアンケート、記憶検査などを受けていただきます（1回は約3時間）。

## 募集対象は？

20～70歳までの男性で、現在精神科への通院をされていない方、他の臨床研究に参加されていない方を対象としています。検査はすべて無料です。ご負担軽減のため、ご来所いただくごとに5000円相当の商品カードをお渡ししています。

まずは、お気軽にお問い合わせください

**TEL**

**042-341-2712**（内線 **3071**）

**Eメール**

**sogawa@ncnp.go.jp**

おがわ

国立精神・神経医療研究センター疾病研究第三部 担当 小川